



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Cfr. Sal 47,10-11

O Dio, accogliamo il tuo amore nel tuo tempio. Come il tuo nome, o Dio, così la tua lode si estende sino ai confini della terra; è piena di giustizia la tua destra.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi. **E con il tuo spirito.**

Atto penitenziale

Fratelli e sorelle, per celebrare degnamente i santi misteri, riconosciamo i nostri peccati.

Breve pausa di silenzio.

Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**
Christe, eléison. **Christe, eléison.**
Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito,

Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

O Padre, che nell'umiliazione del tuo Figlio hai risollevato l'umanità dalla sua caduta, dona ai tuoi fedeli una gioia santa, perché, liberati dalla schiavitù del peccato, godano della felicità eterna. Per il nostro Signore... **Amen.**

Oppure [Anno C]: Dio di consolazione e di pace, che chiami alla comunione con te tutti i viventi, fa' che la Chiesa annunci la venuta del tuo regno confidando solo nella forza del Vangelo. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Is 66,10-14c

Io farò scorrere verso di essa, come un fiume, la pace.

Dal libro del profeta Isaia.

Rallegratevi ¹⁰con Gerusalemme, esultate per essa tutti voi che l'amate. Sfavillate con essa di gioia tutti voi che per essa eravate in lutto. ¹¹Così sarete allattati e vi sazierete al seno delle sue consolazioni; succhierete e vi delizierete al petto della sua gloria. ¹²Perché così dice il Signore: «Ecco, io farò scorrere verso di essa, come un fiume, la pace; come un torrente in piena, la gloria delle genti. Voi sarete allattati e portati in

braccio, e sulle ginocchia sarete accarezzati. ¹³Come una madre consola un figlio, così io vi consolerò; a Gerusalemme sarete consolati. ¹⁴Voi lo vedrete e gioirà il vostro cuore, le vostre ossa saranno rigogliose come l'erba. La mano del Signore si farà conoscere ai suoi servi».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Salmo responsoriale

dal Salmo 65

R/. Acclamate Dio, voi tutti della terra.



Acclamate Dio, voi tutti della terra, / cantate la gloria del suo nome, / dategli gloria con la lode. / Dite a Dio: «Terribili sono le tue opere!». **R/.**

«A te si prostri tutta la terra, / a te canti inni, canti al tuo nome». / Venite e vedete le opere di Dio, / terribile nel suo agire sugli uomini. **R/.**

Egli cambiò il mare in terraferma; / passarono a piedi il fiume: / per questo in lui esultiamo di gioia. / Con la sua forza domina in eterno. **R/.**

Venite, ascoltate, voi tutti che temete Dio, / e narrerò quanto per me ha fatto. / Sia benedetto Dio, / che non ha respinto la mia preghiera, / non mi ha negato la sua misericordia. **R/.**

Seconda lettura

Gal 6,14-18

Porto le stigmate di Gesù sul mio corpo.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Gàlati.

Fratelli, ¹⁴quanto a me non ci sia altro vanto che nella croce del Signore nostro Gesù Cristo, per mezzo della quale il mondo per me è stato crocifisso, come io per il mondo. ¹⁵Non è infatti la circoncisione che conta, né la non circoncisione, ma l'essere nuova creatura. ¹⁶E su quanti seguiranno questa norma sia pace e misericordia, come su tutto l'Israele di Dio. ¹⁷D'ora innanzi

nessuno mi procuri fastidi: io porto le stigmate di Gesù sul mio corpo. ¹⁸La grazia del Signore nostro Gesù Cristo sia con il vostro spirito, fratelli. Amen.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Canto al Vangelo

Col 3,15a-16a

Alleluia, alleluia.

La pace di Cristo regni nei vostri cuori; la parola di Cristo abiti tra voi nella sua ricchezza. **Alleluia.**

Vangelo

Lc 10,1-12.17-20

La vostra pace scenderà su di lui.



Dal Vangelo secondo Luca.

Per la forma breve si omette quanto racchiuso tra [].

In quel tempo, ¹¹il Signore designò altri settantadue e li inviò a due a due davanti a sé in ogni città e luogo dove stava per recarsi. ²Diceva loro: «La messe è abbondante, ma sono pochi gli operai! Pregate dunque il signore della messe, perché mandi operai nella sua messe! ³Andate: ecco, vi mando come agnelli in mezzo a lupi; ⁴non portate borsa, né sacca, né sandali e non fermatevi a salutare nessuno lungo la strada. ⁵In qualunque casa entriate, prima dite: «Pace a questa casa!». ⁶Se vi sarà un figlio della pace, la vostra pace scenderà su di lui, altrimenti ritornerà su di voi. ⁷Restate in quella casa, mangiando e bevendo di quello che hanno, perché chi lavora ha diritto alla sua ricompensa. Non passate da una casa all'altra. ⁸Quando entrerete in una città e vi accoglieranno, mangiate quello che vi sarà offerto, ⁹guarite i malati che vi si trovano, e dite loro: «È vicino a voi il regno di Dio». [¹⁰Ma quando entrerete in una città e non vi accoglieranno, uscite sulle sue piazze e dite: ¹¹«Anche la polvere della vostra città, che si è attaccata ai nostri piedi, noi la scuotiamo contro di voi; sappiate però che il regno di Dio è vicino». ¹²Io vi dico che, in quel giorno, Sòdoma sarà trattata meno duramente di quella città». ¹⁷I settantadue tornarono pieni di gioia, dicendo: «Signore, anche i demòni si sottomettono a noi nel tuo nome». ¹⁸Egli disse loro: «Vedevo Satana cadere dal cielo come una folgore. ¹⁹Ecco, io vi ho dato il potere di camminare sopra serpenti e scorpioni e sopra tutta la potenza del nemico: nulla potrà danneggiarvi. ²⁰Non rallegratevi però perché i demòni si sottomettono a voi; rallegratevi piuttosto perché i vostri nomi sono scritti nei cieli».]

Parola del Signore.

Lode a te, o Cristo.

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, rivolgiamo la comune preghiera a Dio nostro Padre, perché ci renda veri discepoli e testimoni di Cristo, primizia dell'umanità nuova.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Dio, nostra speranza, ascoltaci.

1. La Chiesa operi instancabilmente per condurre gli uomini a Cristo, e lo Spirito la ricolmi di santità e di grazia. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. I popoli della terra non smarriscano la via della giustizia e della pace e instaurino tra loro rapporti leali e costruttivi. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Quanti sono provati dalla malattia, dalla solitudine e dall'angoscia siano confortati dalla fede nel Cristo crocifisso e risorto, sola speranza dell'uomo. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Ognuno di noi accolga l'amore che in questo tempio ci viene elargito, e il nostro impegno di santificazione ci porti a una vita piena. Noi ti preghiamo. **R/.**

O Dio, che ami la giustizia, rialza con la tua mano tutti coloro che giacciono nell'ombra della morte: fa' che riprendano il cammino

della speranza e con la loro vita diventino un canto della tua gloria. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Ci purifichi, o Signore, quest'offerta che consacriamo al tuo nome, e ci conduca di giorno in giorno più vicini alle realtà del cielo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio *[Si suggerisce il prefazio delle domeniche del Tempo Ordinario IX - M. R. pag. 367].*

Antifona alla comunione

Cfr. Lc 10,1

Il Signore designò altri settantadue discepoli e li inviò a predicare il Regno.

Preghiera dopo la comunione

O Signore, che ci hai nutriti con i doni della tua carità senza limiti, fa' che godiamo i benefici della salvezza e viviamo sempre in rendimento di grazie. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

7 - 13 luglio 2025

XIV del Tempo Ordinario - II del salterio

Lunedì 7 - Feria

S. Antonino Fantosati | S. Oddone | B. Benedetto XI
[Gen 28,10-22a; Sal 90; Mt 9,18-26]

Martedì 8 - Feria

S. Adriano III | B. Eugenio III | SS. Aquila e Priscilla
[Gen 32,23-33; Sal 16; Mt 9,32-38]

Mercoledì 9 - Feria

SS. Agostino Zhao Rong e C., mf
S. Veronica Giuliani | S. Paolina [Amabile] Wisenteiner
[Gen 41,55-57; 42,5-7a.17-24a; Sal 32; Mt 10,1-7]

Giovedì 10 - Feria

S. Audace | S. Apollonio | S. Vittoria
SS. Rufina e Seconda
[Gen 44,18-21.23b-29; 45,1-5; Sal 104; Mt 10,7-15]

Venerdì 11 - S. Benedetto, F

S. Pio I | S. Bertrando | S. Leonzio | S. Olga
S. Marciana | S. Marciano
[Prv 2,1-9; Sal 33; Mt 19,27-29]

Sabato 12 - Feria

S. Leone | S. Giovanni Gualberto | SS. Nabore e Felice
[Gen 49,29-33; 50,15-26a; Sal 104; Mt 10,24-33]

Domenica 13 - XV del Tempo Ordinario [C]

S. Enrico | S. Eugenio | S. Clelia Barbieri
B. Giacomo da Varazze
[Dt 30,10-14; Sal 18; Col 1,15-20; Lc 10,25-37]

PELLEGRINI IN COMUNIONE



LETTURA

Estate, tempo di vacanze e, per molti, di viaggi. Il “viaggio” è metafora della nostra esistenza: l'uomo è sempre in cammino alla ricerca della *shalom*. Sono tanti i motivi per perdere la fiducia e la speranza, ma Dio, come una mamma, ci incoraggia ad essere tenaci e riporre in Lui la fiducia. Anche Gesù inizia un viaggio verso la Città Santa, meta della sua glorificazione, luogo di martirio che svela il suo Amore per l'umanità. Ogni viaggio è ricco di incontri e sorprese, di momenti di tristezza e di gioia. Consapevole della sua sorte, Egli non fugge. Si incammina e invia altri ad annunciare l'Evangelo. Una certezza: non siamo soli! Siamo chiamati e essere pellegrini di comunione, “germe di comunità”.

MEDITAZIONE

Nonostante le esigenze radicali della sequela di Gesù – vedi Lc 9,51-62, brano omissso a motivo della solennità dei Santi Pietro e Paolo –, Egli può contare su tanti discepoli che, trasformati dal suo Amore, si fanno annunciatori di misericordia. L'invio è perentorio: «Andate». Non da soli, ma “a due a due” veniamo da Lui inviati per essere testimoni visibili di comunione. Ciascuno ha accanto a sé un compagno che nei momenti di tribolazione lo aiuta a sorreggersi, a non perdere la fiducia e la rotta. Non esistiamo mai da soli né siamo autosufficienti. Ciascuno

è chiamato ad essere “germe di comunità”. Gesù stesso non opera da solo, ma inaugura uno stile nuovo, quello della fraternità. Ecco la testimonianza visibile: la Parola ha preso vita in me. Gli opposti possono stare insieme! Ogni qualvolta io spezzo questo legame attraverso la supremazia dell’“io”, tradisco la mia chiamata. È vero, il mondo è pieno di insidie che cercano di “rubarci la gioia”, ma siamo inviati ad essere “differenti”: “agnelli” in mezzo ai “lupi”. Solo la mitezza, la mansuetudine e la debolezza possono disarmare la violenza e la tracotanza. Null'altro che l'Amore! All'ennesima vittoria apparente del “lupo”, può sorgere in noi la domanda sul “perché”, su quale sia il senso del nostro vivere. Non cadiamo in questa trappola! È lo stesso Gesù che prospetta un possibile rifiuto. Chi non accetta la sua Parola si rende responsabile della propria infelicità. Al contrario, il discepolo-compagno fedele vive nella gioia che non conosce il limite del tempo. C'è qualcosa in questo viaggio che, alla fine, sembra dirci che esso vale la pena di essere vissuto. È questa la ragione della gioia: aver dato fiducia a Cristo e alla sua Parola ed essere annoverati nel numero degli eletti [Fil 4,3; Ap 20,12].

PREGHIERA

Signore Gesù, tu che mi hai pensato dall'eternità mi immetti nella storia del mondo come un viandante. Mai da solo! Tu stesso ti fai compagno di viaggio e mi doni dei fratelli a cui aggrapparmi nel momento del bisogno, o con cui rallegrarmi nelle ore liete della vita. Fa' di me un “costruttore di comunità”.

AGIRE

Vivo la celebrazione domenicale nel segno della comunità, condividendo la gioia del messaggio evangelico odierno.

Don Antonio Colombino